

エクステンション講座

～アドバンストエクステンションプログラム～

医学部看護学科の教員が企画・提供する講座です。看護実践における問題や課題に着目し、解決することへの学習意欲のある市民の方を対象とします。

精神科看護スキルアップ講座

～プロはどう考える？当事者・家族・支援者へのケア～

精神保健医療福祉領域では「ともに生きる社会」の実現に向けて、精神科看護師の活躍が期待されています。しかし、精神科看護師の役割は多岐にわたり、患者さんやご家族への対応に悩むこともあるでしょう。今回は、精神障害者・家族への治療やケアの方法、支援者である看護師自身のメンタルヘルスにも役立つ基礎的知識と技術を、経験豊富な精神看護専門看護師からご紹介します。

◆開講スケジュール 金/13:00～17:50

第1回	8月23日 13:00～14:30	集団精神療法の実践 ふじさわ のぞみ 藤澤 希美(横浜市立大学医学部看護学科講師)
第2回	8月23日 14:40～16:10	認知行動療法(基礎) きたの すすむ 北野 進(東京都立松沢病院看護部精神看護専門看護師)
第3回	8月23日 16:20～17:50	認知行動療法(実践) きたの すすむ 北野 進(東京都立松沢病院看護部精神看護専門看護師)
第4回	9月6日 13:00～14:30	発達障害の当事者と家族へのケア ～基本的な支援と困難ケース～ たかはし ひろみつ 高橋 寛光(東京都立松沢病院看護部精神看護専門看護師)
第5回	9月6日 14:40～16:10	地域包括ケアと対話実践 ふじわら まさし 藤原 雅司(東京都立松沢病院看護部精神看護専門看護師)
第6回	9月6日 16:20～17:50	臨床看護師のメンタルヘルスと支援 たぶせ みほ 田伏 美穂(東京都立松沢病院看護部精神看護専門看護師)

受講対象 / 精神保健医療福祉従事者の方、一般の方をご相談ください。
 受講料 / 全6回 14,400円 (本学卒業生は割引になりますので、お申し出ください。)
 定員 / 30名
 申込 / 事前にホームページ・電話・FAX のいずれかにてお申込みください。
 会場受付 / 講座開始の30分前から受け付けます。
 会場 / みなとみらいサテライトキャンパス
 (西区みなとみらい 2-2-1 横浜ランドマークタワー7階)
 (アクセス) JR・市営地下鉄「桜木町」駅 動く歩道で徒歩5分
 みなとみらい線「みなとみらい」駅 徒歩3分
 企画監修 / 藤澤 希美(横浜市立大学医学部看護学科講師)
 主催 / 横浜市立大学地域貢献センター
 後援 / 横浜市政策局

※右記QRコードから講座詳細画面に進みます。

