

介護技術

古武術

《会場開催》

～古武術から学ぶ～ 身体を傷めない介護技術

開催日時

令和6年8月2日(金)

10:00～16:00

(受講料) 一般:10,000円 法人・個人会員:8,000円

(会場)

ウイリング横浜

横浜市港南区上大岡西

1-6-1

介護現場ではご利用者の介護により身体を傷めてしまう職員が少なくありません。これは間違った身体の使い方により、無理をした介護が行われているからです。本セミナーでは「古武術介護」や過去の労働者などから見出した合理的で負担のかからない介護技術を学びます。

まずは基本的な身体づくりから始め、介護職員が身体を傷めない正しく効果的な介護技術を身につけます。

《カリキュラム》

○身体を傷める理由とは？

○正しい介護のための身体づくり

- ・股関節を利用した下半身の動き
- ・背中と腕を連動させた上半身の動き
- ・体幹の動きを高めた正しい姿勢

○介護技術のための基本原則

- ・足元は踏みしめない
- ・手のひら返して抱える
- ・骨盤の位置を低くする
- ・ご利用者と一体化する

床やベッドを使った演習があります。
動きやすい服装でご参加ください。



理学療法士、介護福祉士、介護支援専門員

岡田 慎一郎

【略歴】身体障害者、高齢者施設に勤務し、独自の身体介助法を模索する中、武術研究家の甲野善紀氏と出会い、古武術の身体運用を参考にした「古武術介護」を提案したところ大きな反響を呼んだ。近年は介護、医療、リハビリ、育児支援、教育、スポーツなど、幅広い分野で身体を通じた発想と実践を展開させ、講演、執筆、企業アドバイザーなど多岐にわたる活動を国内外で行う。著書「古武術介護入門」「腰痛のない身体介助術」(医学書院)、「身体を傷めない介護術」(中央法規出版)「家族のための介護入門」(PHP研究所)、「介護福祉士実技試験合格ガイド」(晶文社)など多数。ユーキャン通信講座「古武術介護講座」監修、株式会社JTBベネフィットのアドバイザーを務める。
公式ホームページ (岡田慎一郎で検索) <http://shinichiro-okada.com/>



受講推奨者

介護福祉関係者

初級～中級
(全般)

講師

法人名	※会員の方は必ず法人名をご記入下さい。		
事業所名			
会員種別	() 会員	() 個人会員	() 一般
個人会員番号			
連絡先	〈住所〉 〒 — (自 宅 ・ 法 人 ・ 事 業 所)		
	〈mail〉	@	
	〈電 話〉	— —	〈ファックス〉 — —
法人サービス詳細	① 特別養護老人ホーム ② 介護老人保健施設 ③ 介護付有料老人ホーム ④グループホーム ⑤ 病院 ⑥ 訪問介護 ⑦ 通所介護 ⑧ 居宅介護支援 ⑨ 障害関係() ⑩ その他のサービス()		

(公社)かながわ福祉サービス振興会(教育事業課) 行
FAX: 045-671-0295
TEL: 045-210-0788
 〒231-0023横浜市港南区山下町23 日土地山下町ビル9階

<参加者名簿>

お申込合計人数 (名)

No.	フリガナ 氏 名	性別	ご職業	経験年数	①参加費
1		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他()	年	1.会員(¥8,000) 2.個人会員(¥8,000) 3.一般(¥10,000)
2		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他()	年	1.会員(¥8,000) 2.個人会員(¥8,000) 3.一般(¥10,000)
3		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他()	年	1.会員(¥8,000) 2.個人会員(¥8,000) 3.一般(¥10,000)
連絡事項					