

笑顔を増やし機能回復につながる

レクリエーション

～予防の目的は??～

介護職のプロとしての考えを身につけよう!!



- ✓ レクリエーションとは
- ✓ 介護現場におけるレクリエーションとは
- ✓ 「レクリエーション」に対する意識は人それぞれ、施設それぞれ
- ✓ レクリエーションで心が動く、その理由は?
- ✓ レクリエーションを楽しんで笑うことでどんな効果が期待できるか
- ✓ レクリエーションは3つに分かれる(個別、集団、生活の中の快)

ポイント

- 高齢者向けレクリエーションの役割と効果について
- 集団レクリエーションの実際
- 介護予防をふまえたレクリエーションのコツ
- 「好き」なことを続けるレクリエーション

講師: 尾渡 順子(おわたり じゅんこ)

介護福祉士・社会福祉士・介護支援専門員・認知症ケア上級専門士・介護予防指導士・介護教員資格

2014年、アメリカ・オレゴン州のポートランドコミュニティカレッジにて、アクティビティディレクター資格を取得。介護技術や認知症介護、コミュニケーションに関する研修講師を務める。現場において高齢者に「人と触れ合う喜び」を伝え、介護従事者に「介護技術としてのレクリエーション援助」を広める一方で、介護情報誌やメディアにおいて執筆などを手掛けている。「みんなで楽しめる高齢者の年中行事&レクリエーション」(ナツメ社)他著作多。

配信期間

令和6年9月11日(水)10:00から
令和6年9月24日(火)17:00まで

受講料

一般 3,100円 賛助会 2,200円(税込)

※配信期間中は、24時間視聴可能です。ただし、最終日は17時をもって配信終了となるため、17時までに視聴を完了できるようご視聴ください。セミナーは90分程度です。

お申込み・お問合せ先



公益財団法人 介護労働安定センター 神奈川支部

〒231-0007 神奈川県横浜市中区弁天通6-79 港和ビル8階
TEL:045-212-0015 FAX:045-212-0016
E-mail: kaigokanagawa@kaigo-center.or.jp

